

Herkenbaar met een lach en een traan

THOLEN - Multitasken, schuldgevoelens en stress. Herkenbaar voor vele moeders (en vaders!). Over deze onderwerpen houdt schrijfster Irene Wing Easton in het kader van de Week van de Opvoeding vrijdag een lezing in het gemeentehuis. Ons Eiland Tholen had met deze ervaringsdeskundige een leuk gesprek!

door Marina Meijers

Op uitnodiging van het Centrum Jeugd en Gezin Tholen komt Irene Wing Easton vertellen over haar boek 'MOE is MOE maar voldaan'. Het is haar eerste lezing in Zeeland! "Ik vind het geweldig om eindelijk in Zeeland een lezing te geven. Op Twitter heb ik veel volgers waaronder de nodige Zeeuwēn, dus het is hoog tijd dat ik deze kant op kom", aldus de enthousiaste schrijfster. Haar boek verscheen in 2010 en vond meteen gretig aftrek bij jonge moeders, vaders én opa's en oma's. 'MOE is MOE maar voldaan' beschrijft ondermeer de stress die moeders elkaar soms aan kunnen doen bij het schoolplein en hoe moeders kunnen kampen met schuld- en

sloofjesgevoelens. Wing Easton, moeder van vier kinderen, weet waar ze het over heeft: "Moeders kijken altijd naar elkaar en gaan vergelijken. Aan de ene kant is dit ook logisch; voor het moederschap bestaat geen opleiding, dus ga je in je omgeving kijken hoe anderen

het doen. Kijk alleen al naar de traktaties op school. Voor veel moeders is een bron van stress. De tendens is dat er voor een traktatie minimaal een dag geknutseld moet worden, een eenvoudige traktatie is uit den boze." Dat het ook anders kan, wil de schrijfster duidelijk ma-

ken in haar boek. "Natuurlijk, als je het geweldig vindt om iets in elkaar te knutselen, moet je dat vooral doen. Maar belangrijk is dat je je realiseert dat het niet persé nodig is." Tijdens de lezing komen talloze voorbeelden voorbij en ook hilarische blunders en ervaringen van

Irene zelf. "Ik probeer mijn publiek te laten lachen maar ga serieuze onderwerpen niet uit de weg. De belangrijkste boodschap is dat je zelf kunt kiezen of je wel of niet meedoet en dat we elkaars keuze respecteren. Een item is bijvoorbeeld het beroep dat scholen op ou-

ders doen. Het is een taboe om als moeder te zeggen wanneer je voor een activiteit gevraagd wordt 'sorry maar ik heb hier geen zin in'. Op de school van mijn kinderen werd bijvoorbeeld de juffendag in het bos gehouden waardoor vijftien chauffeurs nodig waren. Toen bleek dat onvoldoende ouders zich hiervoor aangemeld hadden volgde een nieuwe oproep 'want anders kon het feest niet in het bos gehouden worden en zou het op het grasveld naast de school gevierd moeten worden'. We hebben toen als ouders gezamenlijk besloten om dat zo te laten. De feestmiddag werd dus inderdaad op het grasveld naast de school gehouden. De kinderen hadden een topmiddag en het scheelde een hoop geregeld! Een ander voorbeeld zijn de talloze clubjes. Ouders durven er amper voor uit te komen dat het lidmaatschap veel geld kost en dat ook het halen en brengen soms een hele puzzel is. Wat ik vooral wil benadrukken is dat het niet altijd hoeft. En dat je dan dus zeker niet te kort schiet." De lezing is vrijdag om 20.00 uur, de toegang is gratis. Wel graag van tevoren aanmelden via cjg@tholen.nl. Het boek van 250 pagina's (ISBN 978 94 91072-03-1) kost 18,80 euro en is deze avond te koop.

Het valt niet mee om een Goede Moeder te zijn. Als Home Manager moeten we multitasken en Help-Moeders, kampen we met schuld- en sloofjesgevoelens, taboes en tekortkomingen. Moeders doen zichzelf en elkaar bovendien een hoop stress aan. Allemaal willen we immers die Goede Moeder zijn – zeker wanneer we onszelf vergelijken met Andere Moeders.

Herken, lach en momp mee bij de ervaringen van een Gewone Moeder. Of je nu Baan-Moeder bent of Fulltime Home Manager, Moe is Moe is voor iedereen!

Irene Wing Easton is Gewone Moeder van vier kinderen.
www.wingeaston.nl

Groter Creeton: "Herkenbaar en dicht op de huid. Welkom bij de club van moeders zonder schuldgevoel!"

Boekenkrant: "Moe is Moe is een MUST voor alle Moeders!"

KEK Nieuw: "Een feest der herkenning voor moeders die ook om zichzelf kunnen lachen!"

ISBN 978-94-91072-03-1



9 789491 072031

Naima El Bezaz: "Prachtig en gedurfd boek... een auteur om in de gaten te houden..."



Irene Wing Easton

Moe is Moe

Moe is Moe
Maar voldaan



Irene Wing Easton

Irene Wing Easton, schrijfster van het boek 'MOE is MOE maar voldaan' geeft vrijdag 10 oktober een lezing in het gemeentehuis. Na afloop is er gelegenheid tot vragen stellen en napraten. Irene zal ook op verzoek boeken signeren.

Afbeelding PR